

Poród to jedno z najbardziej niezwykłych momentów w życiu kobiety: niepowtarzalny i pozostający w jej pamięci przez całe życie.

To wyjątkowe wydarzenie wiąże się z wieloma pytaniami, niepewnością, a także lękiem.

W naszym Szpitalu w Oddziale Ginekologiczno – Położniczym odbywają się porody rodzinne z udziałem bliskiej osoby.

Stosujemy wiele metod ułatwiających poród oraz łagodzących ból: Tens, Entonox, hydroterapia, muzykoterapia, masaż, piłka, worek Sako, aktywne prowadzenie I okresu porodu, swobodny wybór pozycji w II okresie porodu.

Porody prowadzone są przez doświadczony zespół położnych i lekarzy zgodnie z obowiązującym Standardem Opieki Okołoporodowej.

Zachęcając Panie do wyboru naszego Oddziału, przedstawiamy poniżej jak się przygotować i co ze sobą zabrać.

Odpowiednio zorganizowana wyprawka dla mamy i dziecka to niezwykle istotny element przygotowań do porodu. Wystarczająco wcześnie i właściwie spakowana torba zapewni przyszłej mamie poczucie bezpieczeństwa.

Dla ułatwienia zawartość szpitalnej wyprawki podzielimy na rzeczy dla mamy i rzeczy dla noworodka.

LISTA DOKUMENTÓW:

- dowód osobisty
- karta ciąży z :
 1. aktualnymi wynikami badań
 2. wynikami badań wykonanymi w ostatnim trymestrze ciąży w kierunku WR, HBS Ag, HCV oraz HIV
 3. wynikiem posiewu z pochwy w kierunku Streptococcus agalactiae (GBS) wykonanym po 35 tygodniu ciąży
 4. grupa krwi z czynnikiem R h z przeciwciałami odpornościowymi
 5. numer NIP pracodawcy

RZECZY DLA MAMY

DO PORODU PRZYDA SIĘ:

- 2 koszule nocne,
- szlafrok,

- klapki- najlepiej z łatwego do czyszczenia tworzywa
- zapas niegazowanej wody mineralnej do picia (najlepiej butelki z dzióbkiem)

Dodatkowo można spakować:

- bezbarwną pomadkę do ust
- czekoladę gorzką

PO PORODZIE NATOMIAST MŁODEJ MAMIE PRZYDA SIĘ:

- 2 koszule rozpinane z przodu ułatwiające karmienie piersią
- 4-5 sztuk majtek (najlepiej siateczkowe, przepuszczające powietrze- dostępne w każdej aptece)
- biustonosze do karmienia
- przybory toaletowe: szczoteczka i pasta do zębów, mydło w płynie hipoalergiczne lub z nanosrebrem do pielęgnacji ran, żel pod prysznic, szampon i grzebień do włosów, dezodorant i ewentualnie ulubione kosmetyki stosowane w codziennej pielęgnacji
- klapki pod prysznic
- 2 ręczniki
- 10 podkładów jednorazowych na łóżko (60x90 cm)
- 2- 3 opakowania podpasek poporodowych

Można zabrać własny kubek i sztućce, a także biszkopty, herbatniki lub sucharki.

RZECZY DLA MALUSZKA:

- pieluszki jednorazowe- będziemy ich potrzebować 10-12 sztuk dziennie
- chusteczki nawilżane dla niemowląt
- krem natłuszczający do pielęgnacji dla niemowląt

Ubranka dla maluszka w trakcie hospitalizacji zapewnia nasz Szpital.

W domu należy przygotować ubranka dla dziecka na wyjście ze szpitala, dostosowane do aktualnej pory roku.

KIEDY KOMPLETOWĆ WYPRAWKĘ DO SZPITALA?

Torbę dla mamy i dziecka do szpitala najlepiej spakować około miesiąc przed planowanym terminem porodu.

DO MIŁEGO ZOBACZENIA ☺